



## **Makorem 142 Tatag Senam bareng**

Berita Nasional.ID . Mamuju Sulbar -Kegiatan Senam merupakan salah satu bentuk olah raga yang sangat di minati oleh semua kalangan masyarakat, baik TNI, Polri, ASN, pelajar maupun masyarakat yang gerakannya ringan dan mudah tapi membawa dampak positif dalam membangun kebugaran tubuh.



Disamping sebagai sarana membangun kebugaran, senam juga mempunyai dampak positif dalam membangun komunikasi dan silaturahmi semua kalangan.

Seperti yang dilaksanakan oleh Prajurit Makorem 142 dan persit beserta ASN menggelar acara senam bareng dirangkaian acara ulang tahun bagi prajurit dan ASN yang lahir pada bulan

januari. Kegiatan di pimpin langsung oleh Kasrem 142/Tatag Letkol Arh. M. Imran, (26/1).

Nampak hadir dalam acara senam, Wakil Ketua Persit Koorcabrem, Para Kasi Korem, Perwira staf, Bintara, Tamtama, ASN serta perwakilan Balakajurem, acara di meriahkan dengan Organ Tunggal, Nyanyi dan joged bareng dengan dipandu instruktur dari sanggar senam mamuju.(Penrem 142/Tatag/yuni).